

DRACHENBOOT

EINZIGARTIGE METHODE ZUR NACHHALTIGEN TEAM- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG



*„Wann, wenn nicht jetzt?
Wo, wenn nicht hier?
Wer, wenn nicht wir?“
(J.F. Kennedy)*

1. GUTE GRÜNDE FÜR SPRUNGKRAFT.CONSULTING

Maßgeschneidert

Wir setzen **maßgeschneiderte Entwicklungsschritte**, die auf den Zielen, Bedürfnissen, Dynamiken und Möglichkeiten des Unternehmens und der Mitarbeiter basieren.

Individuell

Unsere Arbeit **orientiert sich immer am Menschen**, an jedem einzelnen Mitarbeiter. An dem, was ihn wirklich ausmacht. An seinen Ressourcen und Stärken, seinen Zielen und Visionen, denn wenn er diese leben kann, wird er erfolgreich für sich und sein Unternehmen sein.

Professionell

Wir arbeiten nur mit **erfahrenen, professionellen Trainern** und teilen in adäquat große Gruppen, damit der Kontakt zu jedem Mitarbeiter sichergestellt ist und jeder eine individuelle Betreuung am Weg zu seinem Lern- und Entwicklungsziel erhält.

Verlässlich

Wir sind Ihre Ansprechpartner, wenn sie langfristige und **nachhaltige Prozesse** bei ihren Mitarbeitern, Teams oder in Ihrer Organisation anstoßen und damit einen pro-aktiven Schritt in Richtung Zukunft setzen wollen. Wir stehen Ihnen auch gerne in Zeiten der Veränderung, der Krisen und der Konflikte mit schnell wirksamen Interventionen kompetent und verlässlich zur Seite.

Expertise

Wir bringen viele Jahre Erfahrung und die Breite von echter **Persönlichkeitsarbeit** und **Mentaltraining** bis hin zu **internationaler HR Erfahrung** zu Ihnen.

2. KURZBESCHREIBUNG

Die Faszination Drachenboot blickt auf eine 2500 Jahre alte Tradition aus China zurück. Heute werden Drachenboot Incentives als ideale Teambuilding-Maßnahmen mit hohem Erlebnis- und Erinnerungswert erkannt.

Wir gehen noch einen Schritt weiter und nutzen das Drachenboot neben dem Motivations- und Erlebnis-Aspekt für tiefe, nachhaltige Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung.

Hierbei werden aktuelle Themen der Abteilung in den Fokus gestellt, welche von Visions/ Strategieentwicklung über Kommunikation oder Konfliktthemen bis hin zu Veränderung, Innovation und Agilität reichen können.

Im Zuge des Drachenboottages können auch z.B. Unternehmensklausuren, Kommunikation von Neuausrichtung des Teams/Abteilung oder Ähnliches Platz finden.

In unserer Arbeit integrieren wir rationale und emotionale Aspekte, einerseits im classroom setting in besonderer Atmosphäre an der Alten Donau und andererseits werden Themen im Wasser erlebbar und spürbar. Dies ermöglicht jedem Teilnehmender nachhaltige Veränderung.

3. GOOD TO KNOW

Drachenbootpaddeln steht für Gemeinsamkeit, Erlebnis, Teamgeist, verknüpft mit einem hohen Unterhaltungswert. Dabei ist nicht die Muskelkraft oder die Sportlichkeit der Teilnehmer wichtig, sondern viel mehr Teamgeist und das harmonische Zusammenspiel aller Teammitglieder.

Dabei handelt es sich um eine sichere Angelegenheit mit kaum Verletzungsrisiko. Grundsätzlich kann jeder mitpaddeln. Es ist nur wichtig, dass der Teilnehmer in Bekleidung sicher schwimmen kann. Es stehen optional als Sicherheitsvorkehrung Schwimmwesten zur Verfügung!

Zusätzlich gibt auch immer wichtige teamdynamische Aufgaben an Land, für diejenigen, die nicht aufs Wasser gehen und Ihre Stärke auf diesem Weg einsetzen möchten!

4. WIE WIR ARBEITEN

Pre-Work	Gemeinsame Auftragsklärung mit Vorgesetztem und ggf. HR Abteilung schriftliche Vorab-Information für Mitarbeiter
Tagesablauf	Vom Status Quo zum Zielzustand Ressourcenarbeit (Stärken stärken) Reflexion & Feedback Integration von potentiellen Hindernissen Erleben der erarbeiteten Themen im Drachenboot Dem erarbeiteten Thema angepasste Abschluss-Challenge Integration in den Unternehmensalltag
Nachgespräch	Ausführliches Analyse- und Feedbackgespräch mit Vorgesetztem/HR, auf der weiterführende Personal-/Organisationsentwicklung basieren kann.

5. IHRE TRAINER

MMag. Heidmarie Haberl-Glantschnig

Es ist für mich eine Herzensangelegenheit, Menschen auf dem Weg zu ihrem beruflichen und persönlichen Erfolg zu begleiten. Je mehr solcher selbstverantwortlicher und lösungsorientierter Visionäre in einem Unternehmen zusammenkommen, egal ob als Führungskräfte oder auf dem Weg dahin, desto anpassungsfähiger und letztlich erfolgreicher wird ein Unternehmen sein. Gerade im Leistungssport habe ich selbst erfahren, dass ein Team nur so stark sein kann, wie jedes einzelne Mitglied und dass mentale Stärke und soziale Kompetenzen neben der physiologischen Komponente die entscheidenden Erfolgsfaktoren darstellen.



Ausbildung	Supervisorin ÖVS Diplom für Lebens- und Sozialberatung NLP Master und Trainer Ausbildung Masterstudien Psychologie, Sport und Philosophie
Erfahrungen	Selbstständige Arbeit als Coach, Beraterin, Supervisorin Mentaltraining im Leistungssport und Business 15 Jahre Unterrichtstätigkeit Universität und Schulen im In- und Ausland Jahrelange Mitarbeit bei Drachenbootevents in unterschiedlichen Rollen Viele Jahre Leistungssport Rudern (30 fache Österr. Meisterin, J-Vize Weltmeisterin)

Mag. Katharina Janauschk

A high degree of motivation, enthusiasm and drive strengthen my ability to take initiative, quickly connect to people and to focus on both organisational and the individual effectiveness. Following my own Purpose – creating contagious energy – I aim to develop, strengthen and spread not only energy, but support leaders and employees to become the best version of themselves.



Education	Master in Business Psychology/Human Resources Train the Coach Train the Trainer Business Constellations
Experience	highly experienced Human Resources Professional, Cross Cultural Trainer, Business Coach and University Lecturer lived and worked six years abroad in Australia, the Netherlands and Norway 15+ years experience - employed by three different corporates within the paper & packaging, hospitality and FMCG industry
Key Competences	strong expertise in leadership, talent & team development change and restructuring performance & talent management

6. RAHMENBEDINGUNGEN

Location	Alte Donau Regattastrecke Linz/ Ottensheim oder nach Vereinbarung
Fakten	6-20 Leute paddeln in einem Boot Veranstaltung ab 6 bis über 250 Personen In den Monaten Mitte April bis Mitte Oktober Anfrage idealerweise so früh wie möglich, bei Teams >40 Personen mind. 6 Wochen im Voraus
Unser Angebot	Standard: Vorgespräch & Konzepterstellung Seminarraum & Trainer Sportfacilities inkl. Garderobennutzung Drachenboote/Steuerleute Nachgespräch inkl. Report/Analyse Optional: Schwimmwesten Key-Note-Speech - Ruderweltmeister Verpflegung/Catering/Dekoration Organisation Abendveranstaltung Musik & DJ Foto- und Videodokumentation
Flexibilität	Die Veranstaltung kann bei jedem Wetter stattfinden, wobei wir das Wetter als Rahmenbedingung/ Herausforderung für die Teamaufgaben sehen. Die Teilnehmer werden bezüglich entsprechender Ausrüstung vorinformiert. Wir behalten uns vor, den Ablauf, den Zeitplan und die Drachenbootchallenge an die äußeren Bedingungen anzupassen. Dabei haben wir das Wohlbefinden und die Sicherheit der Teilnehmer als oberste Priorität immer im Auge.

7. WIE ES WEITERGEHT

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse wecken konnten!
Kontaktieren Sie uns einfach bei etwaigen Fragen oder ein kostenfreies Erstgespräch.

Heidi Haberl-Glantschnig
Tel: +43 680 3331 321

Katharina Janauschk
Tel: +43 650 67 33 691

Mit Herzlichen Grüßen,

Heidi & Katharina

8. IMPRESSIONEN

