



Unternehmensberaterin, Projektleiterin für BGM Betriebliches Gesundheitsmanagement, Business Coach + Trainerin

Ich brenne für g'sunde MitarbeiterInnen, die mit Freude ihre beruflichen Herausforderungen bewältigen. Stolz darauf sind und Wertschätzung erleben!

Ausgeübte Funktionen

seit 01/2017	Founder	Gesundheitsmanagerin
02/11 - 12/16	Gesundheitsberaterin, Marketing, Sales Managerin	Diverse Unternehmen
seit 02/2008	Mama, Familienmanagerin	Familie Hauser
08/06 - 01/08	Sales Managerin	Nokia Wien/Zürich
12/99 - 07/06	Senior Marketing, Event, Sponsoring Managerin	Mondelez, Wien

Ausbildungen

Mag.rer.soc.oec. - Int. Wirtschaftswissenschaften	Universität Innsbruck, AT + Nantes, FR
Diplom - Ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin	GGB e.V. - Lahnstein, DE
Diplom - Lebens- und Sozialberaterin	Consentiv Wien + Team Winter Wien, AT
BGF-Unternehmerinnen Modell Gesundes Führen	Kompetenzzentrum Gesundes Führen® Linz, AT
Qualifizierte SVP - Sicherheitsvertrauensperson	AUVA Wien, AT

Sprachkenntnisse

Deutsch - Muttersprache	Englisch - verhandlungssicher
-------------------------	-------------------------------

Tätigkeitsschwerpunkte

Unternehmensberatung	Trainings
BGM Betriebliches Gesundheitsmanagement	Gesundes Führen, Moderne Arbeit 4.0
Organisationsberatung und -entwicklung	Leistungsgarantie – LEBE Konzept
Unternehmenskultur	Teamentwicklung & Teamdynamik
Business- und Einzelcoaching	Evaluierung psychischer Belastungen - ASchG §2
Privat und im Beruf - Ich LEBE!	

Lebensführung: Ich schaue bewusst auf meine Themen.

Ernährung: Ich nähre mich frisch, bunt, regional, bio, fair und gänzlich fabrikzuckerfrei.

Bewegung: Ich laufe am liebsten in der Natur, atme tief durch, gehe Skitouren in meiner Heimat Tirol

Entspannung: Ich achte auf meinen Schlaf, die natürlichste und einfachste Entspannungsmethode.