

Brillant Präsentieren

Mit mentaler Stärke und emotionaler Power zum souveränen Auftritt



Beschreibung

Präsentieren gehört für viele Menschen zum Berufsalltag. Gezielte Vorbereitung, klare Ziele, eine gut formulierte Kernbotschaft, die **richtigen Präsentations-Medien**, eine **durchdachte Dramaturgie**, ein **packender Einstieg** und ein Ende, das **in Erinnerung bleibt**, sind nur einige Erfolgsfaktoren von brillanten, überzeugenden Präsentationen.

In diesem zweitägigen Seminar optimieren Sie Ihre Präsentationstechniken, lernen den Umgang mit Lampenfieber, erfahren, wie sie ihre Zuhörer mit **emotionalen Botschaften** begeistern und wie sie sich mental darauf vorbereiten, brilliant zu präsentieren.

Das Seminar ist als 2 Tages Präsenz-Seminar buchbar. Es besteht aber auch die Möglichkeit, das Seminar in Form eines Blended Learning Konzeptes mit Selbstlerneinheiten und Online-Live-Sessions zu kombinieren.



Inhalte

- Mit Präsentorik das Publikum erreichen
- Grundregeln guter Kommunikation & **Rhetorik**
- Souveränes Auftreten: Körpersprache/Wirkung
- Präsentationstechnik und **Medieneinsatz**
- Rededesign und Dramaturgie einer Präsentation
- **Erfolgstechniken** aus dem Mentaltraining für die Vorbereitung
- Mit emotionalen Botschaften begeistern



Nutzen

- Komplexe Inhalte auf den Punkt bringen
- **Handwerkszeug** für brillante Präsentationen
- Sie trainieren Ihren Rede-Auftritt und verbessern Ihre Wirkung!
- Mit **gezielten Übungen** bauen Sie Stress und Nervosität ab und stärken Ihre Souveränität!
- Sie kennen Ihre **Ressourcen** und bekommen das richtige Mindset für Ihren Auftritt!

Rahmen:

Trainerin: Angela-Pengl-Böhm

Standard Modul: 2 Tage

Methoden: Kurze Trainer-Inputs, Selbstpräsentation und Themenpräsentation, Praxis- und erlebnisorientiertes Lernen, klares und offenes Feedback, Einzel- und Gruppenarbeiten, Entspannung-Techniken, Aktive Sequenzen garantieren Spaß und Lernerfolg

Power-Training: Der perfekte Auftritt

Man bekommt nie eine Chance für einen guten ersten Eindruck



Beschreibung

Wer vor anderen Menschen sprechen muss, sei es ein Mitarbeiter- oder Vorstellungsgespräch, eine Präsentation, ein Vortrag oder eine Rede im privaten Rahmen, möchte als authentisch, **kompetent** und **sympathisch** wahrgenommen werden. Gute Vorbereitung alleine reicht oft nicht, um möglichst entspannt, überzeugend, **frei und selbstsicher** vor einer Gruppe sprechen zu können. Der erste Eindruck entscheidet, ob Ihr Auftritt vom Publikum als perfekt wahrgenommen wird. Denn man bekommt nie eine zweite Chance für einen guten ersten Eindruck.

Im **halbtägigen Power-Training „Der perfekte Auftritt“** – zugeschnitten auf die Bedürfnisse von viel beschäftigten Menschen – zeige ich Ihnen die wichtigsten Skills für einen souveränen Rede-Auftritt. Sie lernen, wie sie mit einfachen Tricks ihre Botschaft auf den Punkt bringen und bei den Zuhörern platzieren.



Inhalte

- Die **Macht des ersten Eindrucks**
- Körpersprache und Wirkung
- **Paramter** des Sprechens
- Haltung beginnt im Kopf
- Tipps für gute Kommunikation
- Umgang mit **Nervosität**



Nutzen

- Sie lernen **authentisch** und **souverän** zu wirken
- Sie erhalten praktische Tipps für Ihre Körpersprache
- Sie kennen die Macht des ersten Eindrucks
- Sie erhalten Feedback über Ihre Wirkung

Rahmen:

Trainerin: Angela-Pengl-Böhm

Standard Modul: 1/2 Tag

Methoden: Kurze Theorieinputs, Kleingruppenarbeit, Reflexionsarbeit, klares Feedback

Als Präsenztraining in Kleingruppe bis 6 Personen oder als Online-Live-Training buchbar.