



Gesund und lebendig!

Ein kraftvolles Umfeld für Menschen in Organisationen.

Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

Angebot gültig ab Oktober 2020

Gute Gründe für Sprungkraft



„Sprungkraft kommt auf den Punkt, hält uns den Spiegel vor Augen und stößt Veränderung an - TrainerInnen, die unsere Leute im Herzen erreichen.“



Unsere Breite

Wir bringen die Breite von echter Persönlichkeitsarbeit, Leistungssport, Mentaltraining bis hin zu internationaler HR Erfahrung zu Ihnen.



Mit Mut zur Tiefe

Wir wissen, was es braucht, damit Menschen in ihre Kraft kommen und um individuelle Erfolgsstrategien entwickeln zu können.



Offenheit - No Bullshit

Wir sprechen an, worum es wirklich geht. Es lohnt sich genau hinzusehen, um Themen in ihrer Ganzheitlichkeit zu erkennen und aufzulösen.

Verbund



WU



ÖBB

Österreich Werbung
www.oesterreichwerbung.com

ERSTE
Group



PRINZHORN
GROUP



Ihre individuelle Sprungkraft-Lösung



Projektziel und Projektschritte

Ziel: Festlegung von ursachenbezogenen und **kollektiv wirksamen Maßnahmen** zur **Steigerung** des **individuellen Wohlbefindens**, **Belebung der Motivation** und **Leistungsbereitschaft** sowie **Aktivierung von Produktivität** der Arbeitnehmer*innen

1. Analyse belastender Arbeitsbedingungen
2. Erkennen von blinder Flecken und Defiziten in der Gestaltung von **Arbeitsaufgaben**, **Arbeitsorganisation**, **Arbeitsumgebung** und **Arbeitsabläufen**
3. Bessere Nutzung vorhandener Potenziale und Ressourcen der Mitarbeiter*innen
4. Weiterentwicklung von bestehenden Strategien zur nachhaltigen Sicherung einer **gesunden Organisation** und somit eines starken Fundaments für wirtschaftliches Wachstum

Und natürlich - Erfüllen der **gesetzlichen Verpflichtung zum Schutz der physischen und psychischen Gesundheit** der Arbeitnehmer*innen.



Ablauf – Auf einen Blick

1. Vor-/Zielgespräch zur Leistungs- und Auftragsklärung
2. Konzeption eines maßgeschneiderten Rahmens (Metastruktur) für den gesamten Prozess
3. Projektplanung mit einer firmeninternen Steuergruppe
4. Vorbereitung, Planung und Koordination von Workshops (Präsenz oder online)
5. Durchführung von Workshops
6. Maßnahmenfestlegung mit Steuergruppe und Managementteam
7. Berichterstellung
8. Interne Maßnahmenumsetzung
9. Interne Re-Evaluierung

Optional:

Coaching für Führungskräfte, Mitarbeiter*innen und Teams zur Maßnahmenumsetzung
Begleitung/Beratung von Maßnahmenumsetzung und Re-Evaluierung

Entwicklungspfade



Warum mit uns?

Wir setzen **maßgeschneiderte Entwicklungsschritte**, die auf Zielen, Dynamiken und Möglichkeiten des Unternehmens und der Mitarbeiter*innen basieren.

Wir sind Ihre Ansprechpartner für langfristige, **nachhaltige Prozesse**.

Woran wir glauben

OFFENHEIT – NO BULLSHIT

Ansprechen, worum es wirklich geht, statt Zeit und Energie vergeuden.

MUT ZUR TIEFE

Es lohnt sich genau hinzusehen, um das Thema in seiner Ganzheitlichkeit zu erkennen und aufzulösen.

TEAM IST TRUMPF

Denn ein Team ist immer stärker als die Summe seiner Einzelteile, sofern jeder am richtigen Platz sein kann.

MIT LIEBE ZUM MENSCHEN

Es geht letztendlich immer um den Menschen. Wenn jeder von uns in seiner Kraft ist, wird die Welt ein besserer Ort für alle.

JEDER MENSCH TUT IMMER DAS BESTE

„was er in Moment und unter diesen Umständen kann.“
Wenn es nicht klappt, versuche etwas anderes.

Wir machen keine 08/15-Evaluierung, sondern bringen mit unserer ganzheitlichen Arbeit einen **echten Mehrwert** und berücksichtigen auch die realen und potenziellen **Auswirkungen externer Krisen** (z.B. **Corona**).

Mit unserer umfassenden Expertise in Organisationsentwicklung, Coaching und Supervision garantieren wir eine **präzise, klare und realistische Maßnahmenentwicklung** und damit einen höheren, nachhaltigeren Maßnahmenerfolg, da wir verstärkt mit den **Ressourcen und Stärken der Mitarbeiter** arbeiten.

Wir entwickeln einen **maßgeschneiderten Prozess**, setzen gemeinsam mit einer firmeninternen Steuerungsgruppe einen klaren Rahmen für das Projekt und definieren Kernfragen, Verantwortungen und Zeitrahmen. Die **spezifische Bedürfnislage unserer Kunden**, die in den Vor- und Planungsgesprächen abgeklärt wird, behalten wir stets im Blick.

Alle unsere Angebote und sämtliche Treffen können **auch online durchgeführt werden**.

Entwicklungspfade



Detailplanung

1. **Vorgespräch, Zielgespräch, Auftragsklärung**

Als erster Schritt wird neben der Zielsetzung abgeklärt, ob der Evaluierungsprozess im gesamten Unternehmen durchgeführt werden soll, oder in einem bestimmten Bereich/Abteilung startet.

2. **Einrichtung einer internen Steuergruppe**

Optional: Intakes (Erstgespräche) von Mitarbeiter*innen, die viel implizites und strukturelles Wissen besitzen.

3. **Projektplanung mit einer firmeninternen Steuergruppe**

Einbeziehen und Abklären von Erwartungshaltungen, Erfahrungen und Erkenntnissen aus früheren Arbeitsplatzevaluierungen, jährlichen Berichten der Präventivfachkräfte, Zufriedenheitsbefragungen, Projekten der betrieblichen Gesundheitsförderung etc. Festlegen des Evaluierungsformates mit Blick auf Abteilungen und Organisationsstruktur. Offizielle Information an Mitarbeiter*innen bzgl. Status Quo, Rahmen und Ziele des Prozesses.

4. **Vorbereitung, Planung und Koordination der Workshops**

Unternehmensinterne Kommunikation an Mitarbeiter*innen bezüglich Ablauf, Vorgehensweise und Möglichkeiten der Partizipation.

5. **Durchführung von Workshops**

Die jeweilige Evaluierung für den Bereich und Formulierung von Maßnahmenvorschlägen erfolgt im Rahmen der Workshops.

6. **Maßnahmenfestlegung mit Steuergruppe und Managementteam**

Die formulierten Maßnahmenvorschläge werden in Hinblick auf Dringlichkeit und Machbarkeit reflektiert und ein Fahrplan zur Umsetzung erstellt. Interne Kommunikation und Rückmeldung an alle Betroffenen bzw. am Evaluierungsprozess Beteiligten, insbesondere auch über die Gründe, warum ein Maßnahmenvorschlag verändert wurde oder nicht umgesetzt werden kann.

7. **Berichterstellung**

Die vereinbarten Maßnahmen werden in einem Dokument zusammengefasst und dieses dient als Grundlage zur nachhaltigen Umsetzung.

8. **Maßnahmenumsetzung**

Erfolgt grundsätzlich durch das Unternehmen.

Optional: Coaching/Beratung, um Maßnahmenumsetzung zu fördern

9. **Re-Evaluierung der Maßnahmenumsetzung**

Diese Bestandsaufnahme ist nach 3-6 Monate nach Abschluss des Prozesses sinnvoll, insbesondere jedoch nach Zwischenfällen mit erhöhter psychischer Fehlbeanspruchung (z.B. gehäuften Unfällen, Beschwerden, Erkrankungen etc.) erforderlich.

Optional: Coaching /Beratung der Steuergruppe oder Halbtagesworkshop

Sprungkraft Powerteam



MMag.
Heidemarie
Haberl-
Glantschnig
Mentaltrainerin



Mag. Katharina
Janauschek
HR Strategin,
Mentaltrainer,
OE Entwicklerin



Mag. Wolfgang
Sigl, MBA
4-facher
Ruderweltmeister



Mag. Astrid
Hafner-Auinger,
MA,
Mentaltrainerin



Mag. Roman
Horvath
Wirtschafts-
psychologe,
Marketing-Stratege



Dr. Dieter
Michael Klein
Universitätsprofessor
Coach



Ilse Frana
Coach, Aufstellerin



Bernhard Sieber
Olympiateilnehmer
Coach



Mag. Margrit
Jütte
Trainerin, Biologin



Tina Mader
Trainerin, Coach



Mag. Ulrike
Kriegler
Coach, Trainer



Rainer Haberl
Multimedia-
Kommunikations-
experte



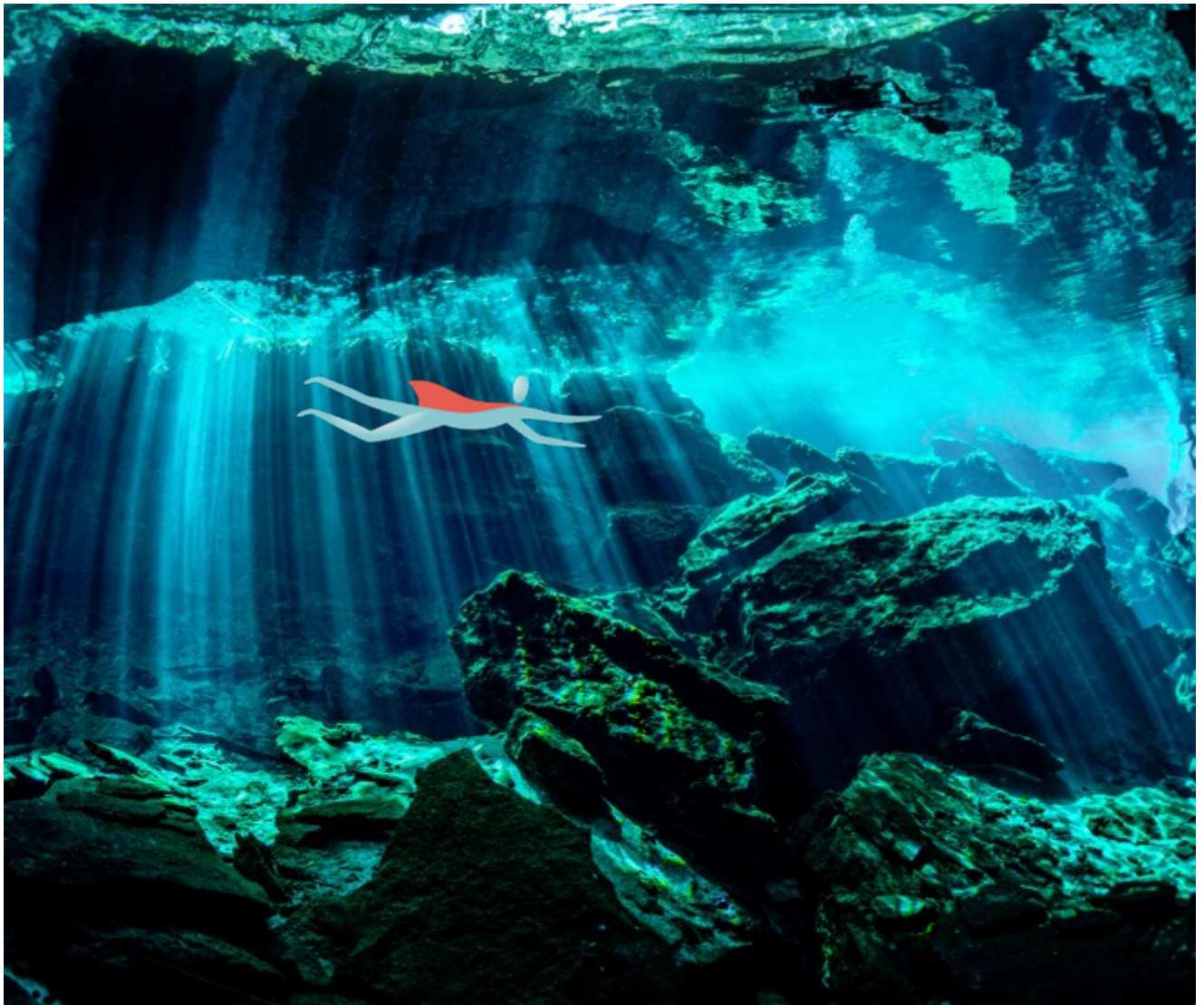
Mag. Martin
Stübinger
Coach, Supervisor,
Trainer



Mag. Michaela
Martina Hofer –
Moreno, MBA,
HR-Expertin für
Digitalisierung
Karrierecoach,



Dr. Laura Stoiber
Coach, Trainerin,
Wirtschafts-
psychologin



Wie es weitergeht

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse wecken konnten!
Kontaktieren Sie uns gerne für ein unverbindliches Informationsgespräch bzw. Angebot.

Mag. Martin Stübinger

+43 660 14 14 152
info@sprungkraft.consulting

Mag. Katharina Janauschek

+43 650 67 33 691
katharina@sprungkraft.consulting